

## Ordine e disordine.

Ordinare la propria vita partendo dal mettere in ordine gli spazi in cui si vive e si lavora  
Edizione 2019 – Rif. Corso: CII 1127

### MODALITA' D'ISCRIZIONE

L'iscrizione dovrà avvenire inviando via mail questa scheda all'indirizzo [info@ifiinternational.org](mailto:info@ifiinternational.org)

oppure tramite il sito:  
[www.ifiinternational.org](http://www.ifiinternational.org) (sez. iscrizioni online),  
ed effettuando il pagamento secondo le modalità sotto riportate  
entro il 21 giugno 2019

Segreteria organizzativa Tel. 02.80889582 Cell. 347.3184297

Indirizzo Facebook:  
IFI Istituto Formazione Internazionale APS Ente terzo settore

C.F. 97802820155

**Corso aperto a tutti**

### MODALITA' DI PAGAMENTO

Quota partecipazione corso € 10,00 tutto compreso.

Il versamento del suddetto importo dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a IFI Istituto Formazione Internazionale APS Ente terzo settore  
IBAN IT52L0760101600001041053321

### Scheda di iscrizione

Cognome	
Nome	
Attività Professionale	
Recapiti telefonici	
Email	

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi di quanto previsto dalla legislatura in materia.

SI  NO

Autorizzo inoltre a trattare i miei dati per l'invio di ulteriori comunicazioni riguardanti corsi di formazione e per le elaborazioni statistiche

SI  NO

Si precisa che in caso di "accreditamento" da parte dei Consigli Nazionali rappresentativi degli Ordini Professionali i dati dei partecipanti saranno comunicati agli Ordini Professionali di riferimento. A norma del D.Lgs. 196/03 potrò in ogni momento avere accesso ai miei dati, chiedere la modifica o la cancellazione.

\_\_\_\_\_

Data

\_\_\_\_\_

Firma

## IL SEMINARIO SI TERRA':

- giovedì 4 luglio, dalle 20.30 alle 22.30

### SEDE DEL SEMINARIO

Spazio Pin – Sala Lilla  
Viale Monte Santo 5 – 20124 Milano  
(MM3 Repubblica – Passante Repubblica – Tram 9)

Responsabile del corso: Dott. Marino Poddesu  
Responsabile organizzativa: Arch. Maria Grazia Taccolini.

### CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE AI SEMINARI

La Direzione si riserva di non attivare il corso senza il raggiungimento del numero minimo di iscritti.

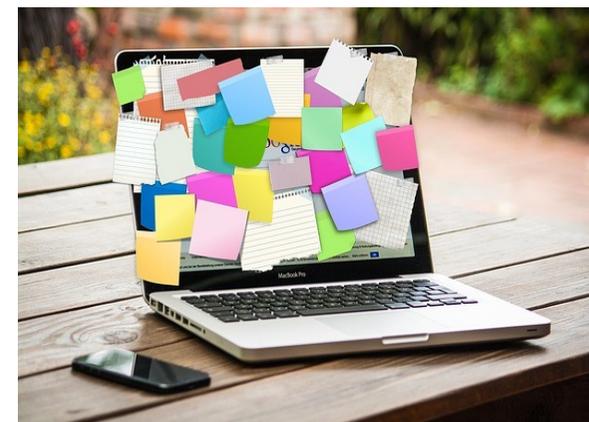
La Direzione ha facoltà di variare, in caso di imprevisti, il giorno di effettuazione del corso indicato prima dell'inizio dello stesso. In tal caso l'iscritto potrà recedere e l'importo del corso sarà restituito.

In caso di ritiro volontario da qualsiasi corso, il partecipante è tenuto al pagamento totale della retta, non è prevista nessuna restituzione.

La quietanza di pagamento della quota di partecipazione al corso, verrà inviata al ricevimento di copia del bonifico bancario effettuato.

## Ordine e disordine.

Ordinare la propria vita partendo dal mettere in ordine gli spazi in cui si vive e si lavora



**Edizione 2019**

**Il seminario è aperto a tutti i Soci**

Al termine verrà rilasciato attestato di partecipazione

---

## Ordine e disordine. Ordinare la propria vita partendo dal mettere in ordine gli spazi in cui si vive e si lavora - Edizione 2019

In questo seminario partiremo dai concetti di ordine e disordine e scopriremo quanto sia semplice diventare ordinati e quanto sia importante ma soprattutto utile nella nostra vita quotidiana.

Daremo un nuovo significato al disordine e scopriremo che applicato con determinati meccanismi cambia la sua accezione negativa. muni mortali.

Il riordino inteso come concetto teorico e pratico, utile per noi stessi, per la nostra mente e per tutto ciò che ci circonda.

Utile non solo per noi stessi, ma anche per gli altri che ci stanno vicini.

Saranno analizzate alcune teorie nate dalla filosofia giapponese capiremo insieme, attraverso semplici esempi, i motivi del loro successo mondiale e come applicarli nel nostro quotidiano.

Le metodologie del riordino sono differenti, ma tutte hanno il medesimo obiettivo: acquisire consapevolezza della quotidianità, dell'ambiente in cui viviamo, lavoriamo e studiamo.

Quante volte ci siamo trovati nella situazione di cercare l'equilibrio fra le varie aree importanti della nostra vita?

Quante volte abbiamo desiderato incrementare i nostri risultati professionali?

Quante volte abbiamo provato a conoscer meglio noi stessi?

Affronteremo "L'esercizio del riordino" partendo dagli oggetti che ci circondano, sia in casa che in ufficio, in rapporto con l'ambiente e scopriremo gli enormi benefici che produce al corpo e alla mente.

Il riordino fisico è un atto che produce moltissimi vantaggi: aumenta la fiducia in noi stessi, libera la mente, solleva dall'attaccamento al passato, valorizza le cose preziose e, punto non meno importante, induce a fare meno acquisti.

Gli angoli della casa più impensabili acquisteranno un valore speciale.

Impariamo a sintetizzare e organizzare, per vivere meglio.

Come mettere ordine nella nostra vita: **un corso, un aiuto.**



## PROGRAMMA 2019

### L'interconnessione tra il benessere individuale e il mondo naturale. La società e noi stessi

#### I nostri corsi:

#### Corsi con crediti formativi per professionisti

**Strategia gestionale dell'ambiente. Strumentazione di precisione con APR "Pilota di Droni" – Livello base - AIII 1251 -**  
Iscrizione ad ogni singolo corso € 200

*Sede lezioni Spazio Pin - Sala Lilla - Viale Monte Santo 5 - 20124 Milano  
(MM3 Repubblica – Passante Repubblica – Tram 9)*

#### Per i Soci

#### Corsi istituzionali

**Le api e il miele** - BI 0002 -  
Iscrizione al corso € 150 oltre ad € 10 per adesione annuale 2019  
**Fine settimana in barca a vela** - BII 1127 -  
Iscrizione al corso € 250 oltre ad € 10 per adesione annuale 2019

*Sede lezioni Spazio Pin - Sala Lilla - Viale Monte Santo 5 - 20124 Milano  
(MM3 Repubblica – Passante Repubblica – Tram 9)*

#### Seminari

**Il "Ben-Essere" e l'attività sportiva** - CI 0002 -  
**Ordine e disordine: ordinare la propria vita** - CII 1127 -  
**Signora Birra e Mister Luppulo** - CIII 1252 -  
La quota di adesione annuale 2019 di 10€ comprende la partecipazione ad 1 seminario gratuito a scelta

*Sede lezioni Spazio Pin - Sala Lilla - Viale Monte Santo 5 - 20124 Milano  
(MM3 Repubblica – Passante Repubblica – Tram 9)*

---