

Fine settimana in barca a vela
Il paesaggio naturale, il nostro rapporto
con il tempo e con noi stessi
Edizione 2020 – Rif. Corso: BII 1128

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

L'iscrizione dovrà avvenire inviando via mail questa scheda all'indirizzo info@ifiinternational.org oppure tramite il sito: www.ifiinternational.org (sez. iscrizioni online), ed effettuando il pagamento secondo le modalità sotto riportate entro il 20 settembre 2020

Segreteria organizzativa Tel. 02.80889582, Cell. 347.3184297

Indirizzo Facebook:

IFI Istituto Formazione Internazionale APS Ente terzo settore

C.F. 97802820155

Corso aperto a tutti

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Quota partecipazione corso € 10,00 tutto compreso.

Il versamento del suddetto importo dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a IFI Istituto Formazione

Internazionale APS Ente terzo settore

IBAN IT52L0760101600001041053321

Scheda di iscrizione

Cognome	
Nome	
Attività Professionale	
Recapiti telefonici	
Email	

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi di quanto previsto dalla legislatura in materia.

Autorizzo inoltre a trattare i miei dati per l'invio di ulteriori comunicazioni riguardanti corsi di formazione e per le elaborazioni statistiche.

Data

Firma

Foto di [Paul Brennan](#) da [Pixabay](#)

IL CORSO PREVEDE

Una serata seminariale teorica di ordine tecnico operativo giovedì 1 ottobre dalle ore 20.30 alle 22.30 presso la sede.

Un fine settimana, dal sabato mattina alla domenica sera, a scelta fra le seguenti date: 10-11 ottobre; oppure 17-18 ottobre 2020

Saranno indicate le scadenze per le iscrizioni e le località di svolgimento del fine settimana in barca a vela.

Compresi nella quota: noleggio barca, skipper, pernottamento e alloggio in barca, pulizia finale, cambusa, carburante (entrata/uscita dal porto).

Non compreso nella quota: viaggio da e per la località di imbarco, eventuale cena in porto, extra.

Il fine settimana in barca a vela è propedeutico ai corsi 2021:

- **Preparazione alla patente nautica**
- **Corso per barca a vela**
- **Team building**

SEDE DEL SEMINARIO

Spazio Pin, Sala Lilla

Viale Monte Santo 5 – 20124 Milano

(MM3 Repubblica – Passante Repubblica – Tram 9)

Responsabile del corso: Dott. Marino Poddesu

Responsabile organizzativa: Arch. Maria Grazia Taccolini

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE AI SEMINARI

La Direzione si riserva di non attivare il corso senza il raggiungimento del numero minimo di iscritti.

La Direzione ha facoltà di variare, in caso di imprevisti, il giorno di effettuazione del corso indicato prima dell'inizio dello stesso. In tal caso l'iscritto potrà recedere e l'importo del corso sarà restituito.

In caso di ritiro volontario da qualsiasi corso, il partecipante è tenuto al pagamento totale della retta, non è prevista nessuna restituzione.

La quietanza di pagamento della quota di partecipazione al corso, verrà inviata al ricevimento di copia del bonifico bancario effettuato.



Fine settimana in barca a vela

il paesaggio naturale,
il nostro rapporto con il tempo
e con noi stessi



Edizione 2020

Il seminario è aperto a tutti i Soci

Al termine verrà rilasciato attestato di partecipazione

Fine settimana in barca a vela **Il paesaggio naturale, il nostro rapporto** **con il tempo e con noi stessi** **Edizione 2020**

Questo corso ci farà conoscere un paesaggio naturale speciale, quello che si assapora andando in barca a vela.

L'acqua è l'elemento vitale, fonte di forza e di perenne rigenerazione psico-fisica. Molti studi scientifici hanno dimostrato come l'acqua rilasci sostanze chimiche collegate alla felicità, come la dopamina, la serotonina e l'ossitocina. E' stato dimostrato che il paesaggio naturale rinvigorisce le menti stanche.

Il week end in barca a vela non solo vi rigenererà fisicamente, ma anche mentalmente. Una notte in acqua è quello che ci vuole.

Una meravigliosa sfida con noi stessi, con le nostra capacità di adattamento e di condivisione di spazi ristretti senza vie di fuga lontano da distrazioni tecnologiche.

Vi garantiamo che alla fine la sensazione sarà di un gran senso di libertà, di forza interiore e la gioia di aver provato mille emozioni che la natura vi avrà donato.

La barca a vela è un'attività sportiva alla portata di tutti che si lega alla natura, alla ricerca del benessere e del relax individuale.

Il potenziale partecipante a questo corso è la persona che vuole rilassarsi, lasciarsi alle spalle le problematiche quotidiane ed entrare in contatto con due elementi naturali: il vento e l'acqua.

Team building in barca a vela

L'attività in barca a vela può essere affrontata anche con un'altra finalità propedeutica alla nostra vita lavorativa. Parliamo dell'attività di team building (il complesso delle attività dirette a favorire la comunicazione e stabilire un clima di fiducia e collaborazione tra i componenti di un gruppo).

Il nostro corso permette di sperimentare le molteplici interazioni di un vero e proprio gioco di squadra. Sarà un fine settimana divertente ed un corso propedeutico di team building sull'acqua in cui interagire con gli altri membri dell'equipaggio.

Tutti devono collaborare in attività specifiche in cui ognuno svolge ruoli e compiti precisi.

Nel nostro team building in barca a vela 2020 c'è crescita reciproca e responsabilità comune. S'impara a lavorare in gruppo, il capo aiuta ma non ti dice cosa fare e bisogna capire da soli e con responsabilità di gruppo come procedere. Insieme s'impara a interagire con gli altri membri dell'equipaggio e tutti devono collaborare in attività specifiche in cui ognuno svolge ruoli e compiti precisi.

Esiste un capo (timoniere/capo ufficio) ed esiste una squadra (prodriere/randista/impiegato).

Se sei interessato a frequentare i nostri corsi "sull'acqua" (previsti per il 2020) ti invitiamo ai nostri week end "prova la vela".

Ti daranno modo di capire la tua eventuale ed effettiva propensione a questo sport.

Buon vento!

PROGRAMMA 2020

**L'interconnessione tra il benessere individual
e il mondo naturale. La società e noi stessi**

I NOSTRI CORSI:

Corsi con crediti formativi per professionisti

Strategia gestionale dell'ambiente.

Strumentazione di precisione con APR "Pilota di Drc

Secondo Livello - AIII 1252

Iscrizione ad ogni singolo corso € 200

Sede lezioni

Spazio Pin - Sala Lilla

Viale Monte Santo 5 - 20124 Milano

(MM3 Repubblica - Passante Repubblica - Tram 9)

PER I SOCI

Corsi istituzionali

Le api e il miele - BI 0003

Iscrizione al corso € 150 più € 10 per adesione annuale 20

Fine settimana in barca a vela - BII 1128

Iscrizione al corso € 250 più € 10 per adesione annuale 20

Sede lezioni

Spazio Pin - Sala Lilla

Viale Monte Santo 5 - 20124 Milano

(MM3 Repubblica - Passante Repubblica - Tram 9)

SEMINARI

Il "Ben-Essere" e l'attività sportiva - CI 0003

Ordine e disordine: ordinare la propria vita - CII 112

Signora Birra e Mister Luppolo - CIII 1253

La quota di adesione annuale 2020 di 10€ comprende la partecipazione ad 1 seminario gratuito a scelta

Sede lezioni

Spazio Pin - Sala Lilla

Viale Monte Santo 5 - 20124 Milano

(MM3 Repubblica - Passante Repubblica - Tram 9)